



УТВЕРЖДАЮ  
Директор МАОУ ЦО "Лицей ИНТЕГРАЛ"

А. М. Леонтьева

**МЕНЮ**  
**О В З (3-7 лет)**  
**03.10.2022**

Прием пищи	Блюдо	Выход	Калорийность
ЗАВТРАК	Каша "Дружба"	180г	161.91
	Бутерброд с повидлом	45г	170
	Чай с лимоном и сахаром Н	200г	27.6
Итого за ЗАВТРАК		425г	359.51
ЗАВТРАК № 2	Сок фруктовый	100г	23
Итого за ЗАВТРАК № 2		100г	23
О Б Е Д	Щи из свежей капусты со сметаной Н	200г	99.45
	Плов с курицей Н	190г	302.86
	Компот из кураги Н	180г	91.98
	Хлеб пшеничный	30г	72.6
	Хлеб ржаной	30г	89.1
Итого за О Б Е Д		630г	655.99
ПОЛДНИК	Вафли	20г	163.334
	Молоко кипяченое	180г	91.8
Итого за ПОЛДНИК		200г	255.134
У Ж И Н	Чай с молоком и сахаром Н	200г	52.9
	Омлет натуральный Н	120г	189.66
	Хлеб пшеничный	30г	72.6
Итого за У Ж И Н		350г	315.16
Итого за день		1705г	1608.794

(должность)

(подпись)

(реквизитов подпись)


  
 УТВЕРЖДАЮ  
 ДИРЕКТОР  
 ДОМА ОУ ЦО Лицей ИНТЕГРАЛ"  
 А. М. Леонтьева

**МЕНЮ**  
 Дети свыше 3 лет  
 03.10.2022

Прием пищи	Блюдо	Выход	Калорийность
ЗАВТРАК	Каша "Дружба"	180г	161.91
	Бутерброд с повидлом	45г	170
	Чай с лимоном и сахаром Н	200г	27.6
Итого за ЗАВТРАК		425г	359.51
ЗАВТРАК № 2	Сок фруктовый	100г	23
Итого за ЗАВТРАК № 2		100г	23
О Б Е Д	Щи из свежей капусты со сметаной Н	200г	99.45
	Плов с курицей Н	190г	302.86
	Компот из кураги Н	180г	91.98
	Хлеб пшеничный	30г	72.6
	Хлеб ржаной	30г	89.1
Итого за О Б Е Д		630г	655.99
ПОЛДНИК	Вафли	20г	163.334
	Молоко кипяченое	180г	91.8
Итого за ПОЛДНИК		200г	255.134
У Ж И Н	Чай с молоком и сахаром Н	200г	52.9
	Омлет натуральный Н	120г	189.66
	Хлеб пшеничный	30г	72.6
Итого за У Ж И Н		350г	315.16
Итого за день		1705г	1608.794

(должность)

(подпись)

(расшифровка подписи)